



PARENTALIDAD POSITIVA



¿Qué es la Parentalidad Positiva?

“La Parentalidad positiva es cuando el comportamiento de los padres surge a partir de los intereses de la niña o niño, cuando no usan la violencia hacia ellos, reconocen y respetan sus derechos como niños, tienen relaciones afectuosas, pero también establecen límites con el fin de asegurar su desarrollo integral” (UNICEF, 2018 p. 21).



La Parentalidad Positiva

ESTA BASADA EN 5 PRINCIPIOS



RESPECTO



APEGO

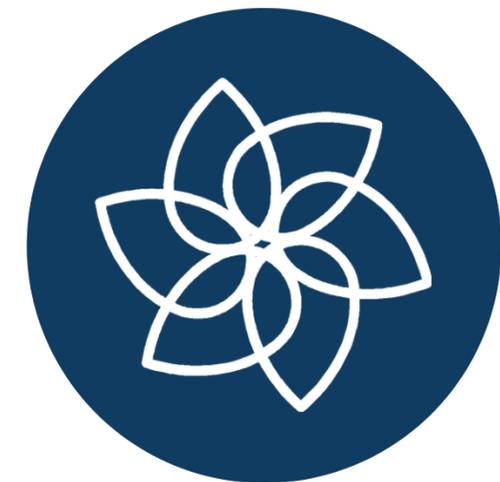


DISCIPLINA

POSITIVA



PROACTIVIDAD
PARENTAL



LIDERAZGO
EMPÁTICO

RESPECTO

A los niños y niñas, sus opiniones y emociones. Los niños están en una etapa diferente a nosotros por lo tanto sienten y viven de manera distinta.

APEGO

La calidad y calidez afectiva con la cual nos relacionamos. Es construir relaciones basadas en la confianza y seguridad.

DISCIPLINA POSITIVA

Establecer normas y límites claros.
Requiere constancia y consistencia.

PROACTIVIDAD PARENTAL

Estar aprendiendo constantemente sobre la crianza y ser activos en cómo vamos conociendo a nuestros hijos para adaptarnos a sus necesidades. Conocer las emociones que están detrás de una conducta es muy importante.

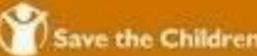
LIDERAZGO EMPÁTICO

Los adultos somos guías en la vida de nuestros hijos. Necesitamos estar atentos a sus emociones y procurar que se sientan entendidos y escuchados.

CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE PARENTALIDAD POSITIVA Y BUEN TRATO

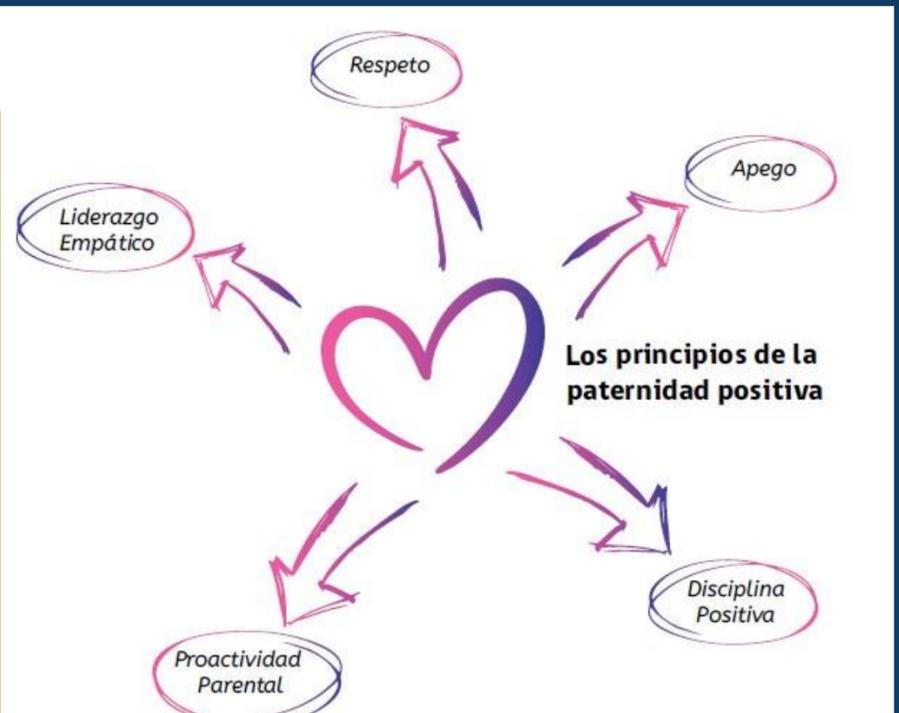


1. HAZLE CASO SIEMPRE: ATIENDE Y ENTIENDE SUS DEMANDAS
2. ÁRMATE DE PACIENCIA
3. PON NORMAS CLARAS, REALISTAS Y CONSISTENTES: ¡PERO NO CUANDO ESTÉS ENFADADO NI MUY CANSADO!
4. DÉJALE PARTICIPAR EN LAS DECISIONES: ESCUCHA SU OPINIÓN
5. DEMUESTRA ABIERTAMENTE QUE LE QUIERES (CON ABRAZOS Y ATENCIÓN)
6. ASUME LOS CAMBIOS QUE SE PRODUCEN EN LA ADOLESCENCIA Y ADÁPTATE A ELLOS
7. PRÁCTICA LA ESCUCHA ACTIVA (CON TU HIJO O NIJA)
8. NO RECURRAS NUNCA A LA VIOLENCIA O LA AGRESIVIDAD, NO SIRVE PARA NADA
9. RESPIRA HONDO Y PIENSÁTELO DOS VECES
10. ¡CÓMDATE Y QUIÉRETE TÚ TAMBIÉN!





DESCARGA LA GUÍA **¿QUIÉN TE QUIERE A TÍ?**

GUÍA DE INTERVENCIÓN SOBRE PARENTALIDAD POSITIVA PARA PROFESIONALES







Este tiempo de cuarentena, de encierro, de cambio de rutinas, no es sólo un desafío personal, sino que también pone a la familia en un escenario nunca antes vivido, por ello no existen recetas mágicas, pero sí una oportunidad para transformar esta cuarentena en momentos de reencuentro.

Padres / Adultos cuidadores: "Es extraño estar todos encerrados! Nunca habíamos pasado tanto tiempo juntos en un mismo lugar! ¿Cómo voy a entretener a los niños, niñas y adolescentes?"

Niños, niñas y adolescentes: "Esto será muy aburrido! ¿Cómo lo voy a hacer para ver a mis amigos? ¡Mis papás me van a obligar a hacer cosas todo el día!"

Estas son algunas de las expresiones que se escuchan por estos días y suelen ser la primera reacción frente a la posibilidad de encierro, pero...adivinen qué... no es necesario que todo sea tan aburrido, también podemos divertirnos... Se acuerdan cuando jugábamos a las cartas, al bachillerato, a las adivinanzas, podemos volver a eso, y además podemos sumar algunos temas que nos ayudarán a estar juntos en este tiempo, a conocernos más y aceptarnos mejor.

¡Los invitamos a que se animen! Tenemos tiempo, ocupémoslo con quienes están a nuestro cuidado o a nuestro alrededor .

